

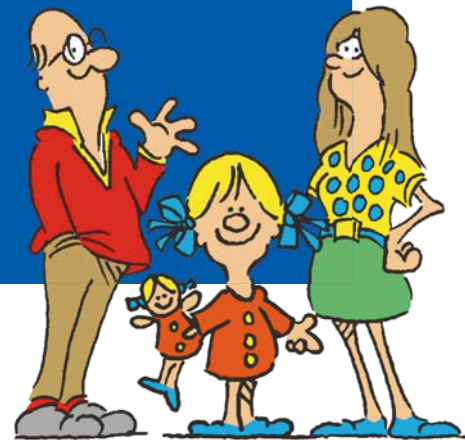
kennismakingscursus

Transactionele Analyse

door Roos Ikelaar en Ineke Claassen

Deze workshop is via de StADAP erkend met 11 accreditatiepunten voor de volgende paramedici: ergotherapeuten, optometristen, orthoptisten, diëtisten en oefentherapeuten Cesar en Mensendieck.

Andere paramedici worden ook van harte uitgenodigd, voor hen is accreditatie aangevraagd.



Verbaast u zich wel eens over uw eigen reacties of die van anderen op situaties die zich voordoen? Vraagt u zich wel eens af waarom gedrag zo moeilijk te veranderen is?

In deze tweedaagse workshop worden u handvatten aangereikt om uw eigen reacties en die van anderen te begrijpen en te beïnvloeden. We doen dat door u kennis te laten maken met de theorie en methodiek van Transactionele Analyse (TA).

TA gaat over persoonlijkheid van mensen, over communicatie tussen mensen en over veranderingsprocessen. De bekendste modellen zijn ego states Ouder, Volwassen en Kind en de dramadriehoek Aanklager, Redder en Slachtoffer.

TA is een praktische en heldere theorie die door iedereen te begrijpen is. TA biedt enkele modellen die het mogelijk maken uzelf en anderen beter te begrijpen en complexe situaties hanteerbaar te maken en waar nodig te beïnvloeden.



Reactie van een orthoptiste:

Ego states en transacties

Ouder, Volwassen, Kind
Bij deze onderdelen ben ik me bewust geworden wat het effect van mijn eigen communicatie kan zijn door de reactie, die je van een ander krijgt en vice versa. De keuze voor en het 'innemen van' een gepaste ego-positie maakt een effectievere communicatie mogelijk met als uitgangspunt wederzijds begrip voor elkaars positie en te bereiken doelen. In de praktijk vertaalt zich dat naar veel bewuster communiceren.

Alle basisbegrippen uit de TA worden beknopt uitgelegd of gedemonstreerd en gekoppeld aan praktische oefeningen. Door zelf te doen en te ervaren, kunt u met de verkregen inzichten direct aan de slag in uw dagelijkse beroepspraktijk.

Onze intentie is om de oefeningen op een zorgvuldige, maar vooral speelse manier te laten plaatsvinden. In deze workshop is geen plaats om dieper in te gaan op persoonlijke thema's.

De workshop staat internationaal bekend als de introductie cursus TA en wordt 1-0-1 ('one-o-one') genoemd. Elke deelnemer krijgt een bewijs van deelname in de



vorm van een internationaal erkend certificaat. Met dit certificaat kunt u bij ons of andere geregistreeerde aanbieders in binnen- en buitenland, vervolgmodes, themadagen, of een meerjarige opleiding volgen. Informatie daarover is tijdens de workshop beschikbaar.

Begeleiding

Roos Ikelaar is directeur van Sölk BV en leidt het opleidingsinstituut OTTA™. Zij heeft meer dan tien jaar ervaring met het ontwikkelen en uitvoeren van trainingen gericht op persoonlijke effectiviteit in de beroepsuitoefening en in organisaties. Zij is internationaal gecertificeerd counsellor en naast opleider ook supervisor in Transactionele Analyse.



Daarnaast is zij Master Practitioner Neuro Linguistisch Programmeren (NLP) en werkt zij met principes uit andere theorieën zoals Gestalt en Systeem Theorie.

Zij begeleidt de 1-0-1 samen met Ineke Claassen die TA ruim 30 jaar toepast in begeleiding van individuen, teams en organisaties.

Telefoon (020) 452 84 64 of
06 25 47 55 82
www.roosikelaar.nl
info@roosikelaar.nl

Reactie van een fysiotherapeute:

Dramadriehoek

TA zorgt ervoor dat ik niet meer verval in de rol van Aanklager, Redder of Slachtoffer (Games) als een patiënt mij triggert op dat gebied en daarmee een persoonlijk thema 'uitvecht' in een professionele situatie.

Praktische informatie:

Accreditatiepunten:	11
Data:	Vrijdag 25 en zaterdag 26 september 2009 Vrijdag 27 en zaterdag 28 november 2009 Vrijdag 12 en zaterdag 13 februari 2010 Maandag 14 en dinsdag 15 juni 2010 Maandag 4 en dinsdag 5 oktober 2010
Tijd:	Van 9:30 tot 17:00 uur (14 lessen)
Prijs:	€ 415,00 inclusief koffie, thee en lunch en boekje. <i>(Dit programma is vrijgesteld van omzetbelasting op grond van de onderwijsvrijstelling)</i>
Locatie:	De workshop vindt plaats in de huiselijk ingerichte praktijk van Roos Ikelaar genaamd "The Next Door", aan de Cornelis Aarnoutsstraat 133; 1106 ZE Amsterdam. U kunt er gratis parkeren, fiets stallen, zonodig overnachten en het is gemakkelijk bereikbaar met openbaar vervoer.
Aanmelden:	U stuurt een e-mail of belt naar Roos Ikelaar. U ontvangt een bevestiging en een factuur. Aanmelden is ook mogelijk via de websites, www.accreditatie.nu of www.pe-online.org .

“Waar is dat rapport?”



“H... H... Het spijt me. Het is nog niet af.”

