



Opleiding Toegepaste Transactionele Analyse™

Wat is OTTA

De kern van de Opleiding Toegepaste Transactionele Analyse, OTTA™, is dat je TA leert gebruiken naast je al aanwezige vakkennis en professionele vaardigheden. TA is een beroepstoegevoegde waarde, een aanvulling op je vakkennis.

TA is een helder en toepasbaar analyse- en denkmodel voor communicatie, groei en verandering. De theorie biedt een praktisch begrippenkader, krachtig door zijn eenvoud en volledig genoeg om complexe situaties te doorgronden. TA kan overal worden gebruikt waar behoefte bestaat aan het begrijpen van individuen, relaties en communicatie en waar behoefte bestaat om effectief te interveniëren.

Voor wie

Deze opleiding is bedoeld voor mensen die werkzaam zijn met andere mensen, zoals b.v. docent, adviseur, coach, manager, projectleider, teamleider, ongeacht de sector en ongeacht of je dit in loondienst of als zelfstandig ondernemer doet.

Het belangrijkste is dat je TA beschouwt als een methode om je professionaliteit te vergroten.

Een voorwaarde om te kunnen beginnen is dat je minimaal een TA 1-0-1 certificaat hebt en het is prettig als je een HBO werk- en denkniveau hebt. Er is plaats voor minimaal vier en maximaal acht deelnemers per groep.

Waarom

Voor de **organisatie** levert OTTA een professional af met een sterke basiscompetentie op intermenselijke communicatie. Een professional, die daarover beschikt, is breder inzetbaar en zal stabiel en effectiever functioneren.

Als **professional** draagt OTTA bij aan je intermenselijke en communicatieve vaardigheden. Kennis van TA helpt je situaties te analyseren en effectief te interveniëren. Je groeit en ontwikkelt op het gebied van houding en gedrag.

Het fundament voor beiden ligt in de persoonlijke ontwikkeling.

Als **persoon** levert OTTA je vooral inzicht in je eigen mechanismen en patronen. Je leert jezelf ontwikkelen als persoon in relatie tot je werk en met betrekking tot je rollen.

Waar bestaat de opleiding uit

Deze internationaal erkende TA opleiding duurt twee jaar en bestaat uit tenminste 200 uur les in TA. Deze brochure gaat over het eerste jaar en bevat 96 lessen verdeeld over 12 lesdagen (zie agenda). In het eerste jaar vindt een verdieping plaats van alle TA concepten, zodat je er meer ervaring mee krijgt. Het tweede jaar is gericht op de transformatie van Transactionele Analyse toepassen naar Transactioneel Analist zijn. In de loop van het eerste jaar besluit je of je aansluitend het tweede jaar wilt doen.

De inhoud van de lessen is telkens toepasbaar op verschillende niveaus, zoals persoonlijk, relationeel, groepen, organisaties. Voor ondersteunende literatuur wordt een studiewijzer gegeven.

Daarnaast formeren de deelnemers peer-groups die tussentijds minimaal 4 x bij elkaar komen om te oefenen met de geboden lesstof. Eén bijeenkomst wordt door de trainer begeleid.

Op individueel niveau start de opleiding met een intakegesprek. Tijdens het eerste jaar vindt er één keer individuele supervisie plaats, welke gericht is op het leerrendement.

Soms stuiten deelnemers op thema's die extra begeleiding vereisen. Dan wordt doorverwezen naar speciale workshops en/of individuele begeleiders buiten de opleiding (supervisie, counseling of therapie).

De opleiding vraagt naast het deelnemen aan de lesdagen, de intervisies en de supervisies tijd voor literatuurstudie en het uitvoeren van praktijkopdrachten. Bovendien is het werken aan een persoonlijk logboek nodig om de persoonlijke ontwikkeling bij te houden en te kunnen evalueren.



Internationale component

TA is internationaal georganiseerd en wordt wereldwijd toegepast. Daarom wordt deelnemers aan OTTA geadviseerd hiermee kennis te maken door deel te nemen aan conferenties en/of workshops buiten Nederland. Tijdens de leergang word je hierover nader geïnformeerd.

Investering in tijd en geld

Lesdagen 1 ^e jaar OTTA 2010	Lesdagen 2 ^e jaar OTTA 2011
16 en 17 sept. 2010	8 en 9 september 2011
15 oktober 2010	7 oktober 2011
19 november 2010	11 november 2011
17 december 2010	16 december 2011
27 en 28 januari 2011	26 en 27 januari 2012
25 februari 2011	24 februari 2012
25 maart 2011	23 maart 2012
22 april 2011	27 april 2012
23 en 24 juni 2011	14 en 15 juni 2012

Naast de contacturen tijdens de lesdagen moet de deelnemer rekening houden met bijeenkomsten met de peer-group, een individuele supervisie en studietijd. Hoeveel de studietijd bedraagt zal per persoon verschillend zijn. De volgende activiteiten vereisen tijd buiten de opleiding:

- Voorbereiden lesdagen;
- Toepassingsopdrachten in eigen organisatie of praktijk;
- Werken aan persoonlijk logboek;
- Literatuurstudie van een zelfgekozen onderwerp en (schriftelijke) presentatie ter afsluiting van het leerjaar;
- Deelname aan internationale conferenties e.d.

Het eerste cursusjaar kost € **2.495,00** (vrijgesteld van omzetbelasting op grond van de onderwijsvrijstelling), inclusief locatie en lunch.

In dit bedrag is niet opgenomen:

- Extra begeleiding/supervisie;
- Aanschaf boeken;
- Deelname aan internationale TA scholing of congressen;
- Trainee lidmaatschap van de Nederlandse Vereniging voor Transactionele Analyse.

Locatie

Alle lessen vinden plaats in de huiselijk ingerichte praktijk van Roos Ikelaar genaamd "The Next Door", aan de Cornelis Aarnoutsstraat 133; 1106 ZE Amsterdam.

Je kunt er gratis parkeren, je fiets stallen, zonodig overnachten en het is gemakkelijk bereikbaar met openbaar vervoer.

Aanmelding

Als je interesse hebt, neem dan contact op met Roos Ikelaar om een afspraak te maken voor een intakegesprek.

Als je verder wilt en Roos Ikelaar denkt dat OTTA bij je past, vul je een inschrijfformulier in. De volgorde van ontvangst van dit formulier bepaalt je plaatsing of je plek op de wachtlijst. Zodra je geplaatst bent, ontvang je een factuur. Deelname is definitief na ontvangst van het cursusgeld.

Wie verzorgt OTTA

Roos Ikelaar (1955) is bij European Association Transactional Analysis (EATA) geregistreerd als provisional teaching and supervising Transactional Analyst in het counseling werkveld. Zij begon haar carrière als sociaal cultureel werkster om al snel de overstap te maken naar commerciële bedrijven. Zij werkte als afdelingshoofd, projectleider en organisatieadviseur. Sinds 1997 is zij directeur van Sölk B.V. en begeleidt zij managers en groepen in persoonlijke groei en organisatieontwikkeling.

T: 020 45 28 464 / 06 25 47 55 82

E: info@roosikelaar.nl

W: www.roosikelaar.nl